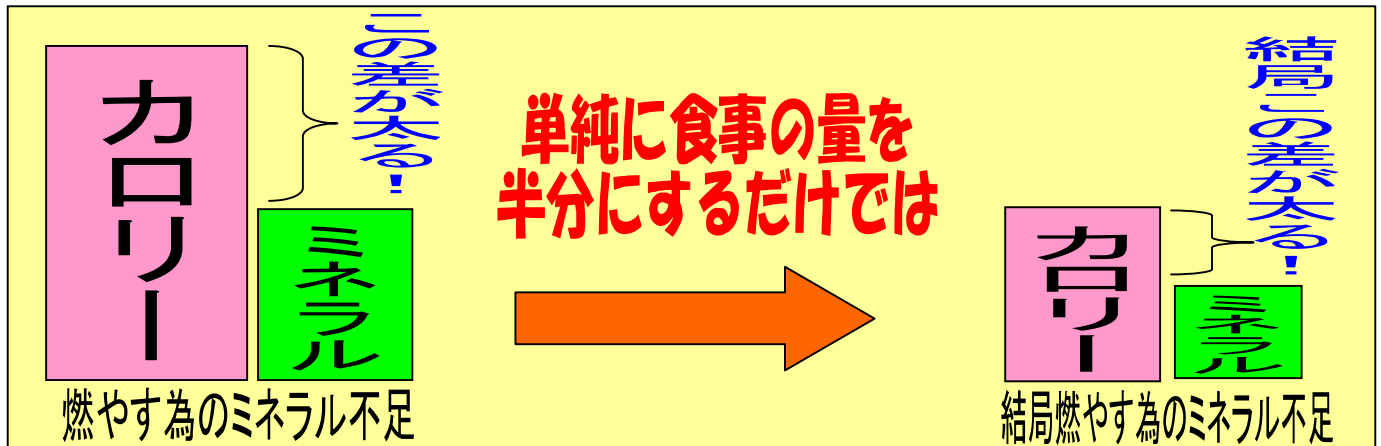


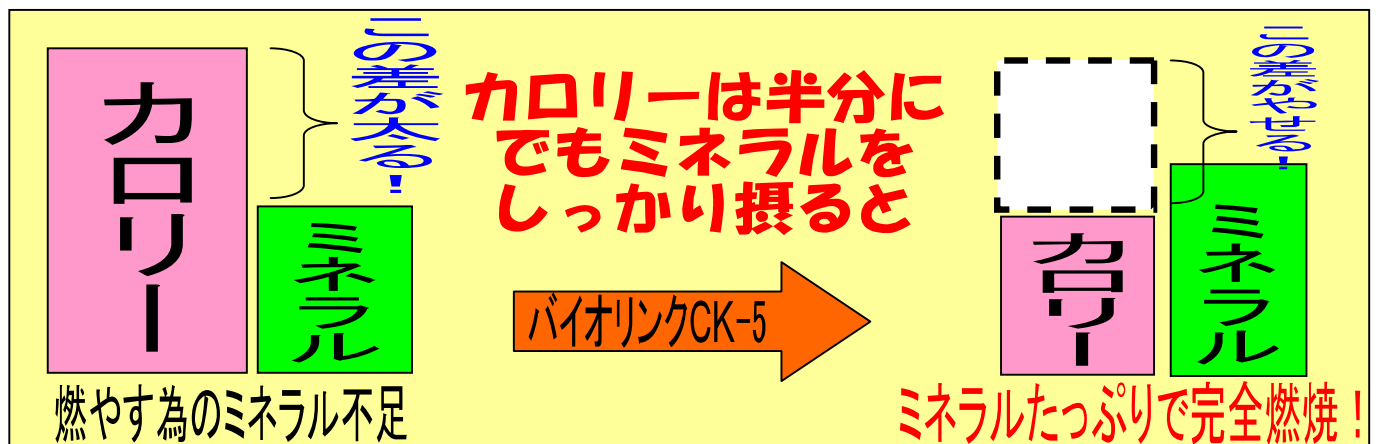
# ダイエットの成功率はミネラルの摂取量に比例する！

※ビタミン・ミネラル不足では身体は燃えない！

下の図のように、食べて太った方が、食事を半分に減らしてもなかなか痩せないのは・・・身体がカロリー（エネルギー源）を燃やし利用する時に、無くてはならない**ビタミン・ミネラル**などが身体全体として摂取不足状態になっているからなのです。



そこで、普段から燃えやすい身体を作るために、カロリーを減らす事ばかりじゃなく、**ビタミン・ミネラル**をたっぷり摂っておくことが、綺麗にバランスよく痩せるダイエットの基本中の基本ということになります！



## ミネラルバッチリの食事の基本例

ごはん（出来れば玄米、おにぎり1個目安で）、みそ汁（できるだけ具沢山）、お野菜（出来れば旬の有機栽培を片手に山盛り）

でもなかなか普段の食事では、バランスよく摂取できないのが現実です。

そんな方へ**ビタミン・ミネラル**たっぷりの「**バイオリックCK-5**」があるわけです！

さらに、**バイオリックCK-5**には体内に溜まった毒素を外に出し解毒

する作用もあります。お陰で代謝も上がり、体調も良くなり一石三鳥です！！