

## ご家庭で気軽に出来るお灸

1人ででき、イヤな匂いがなく、熱くなく、痕がつかない。

### 【効能効果】

- ①血行の促進
- ②筋肉のこりや疲れに
- ③神経痛や筋肉痛の緩和に
- ④疲労回復に
- ⑤胃腸の調子を活発に
- ⑥冷えた身体に



### 松桂エキス配合

モグサを炭化させて煙が出ないようにした個体に松節エキスとシナモンエキスを加えた温灸剤です。体を温める効果が一層期待できます。

自然の木を使っているなので、体に優しく、妊婦さんや子供さんにも安心して使っていただけます。温灸ハサミを使って好きな部分に温灸！特に「**耳の温灸**」にも役立ちます！



- 内容／温灸器本体1個、固定ベルト1本、温灸ハサミ1本、温灸剤(30+2個)、温灸の本、巾着袋1枚

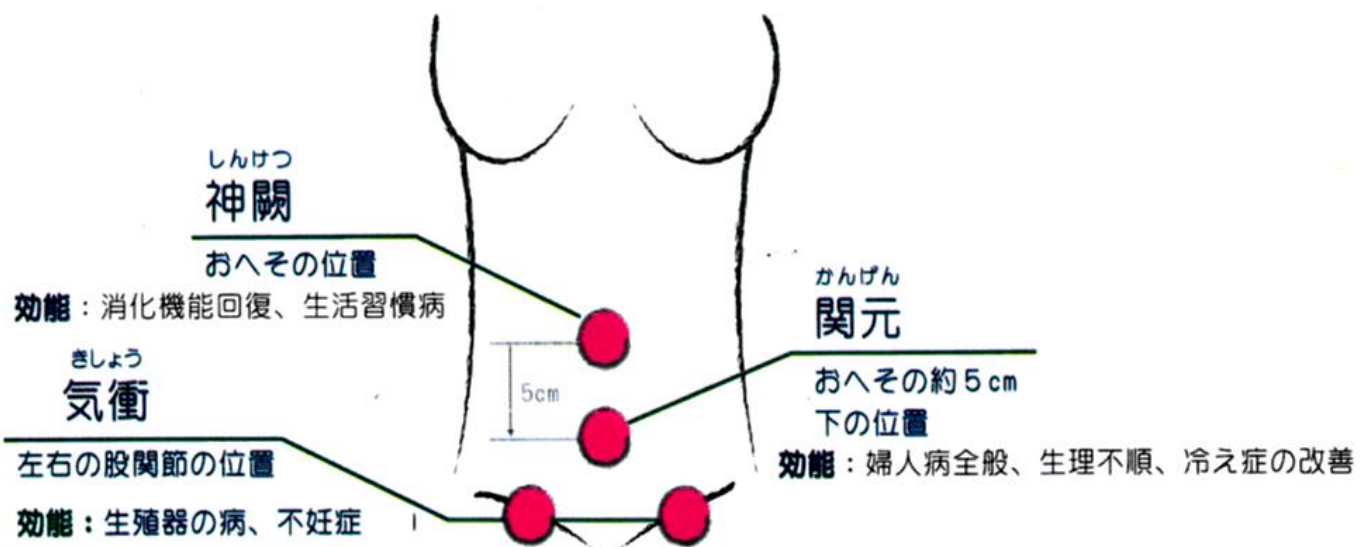
現代社会では体を冷やす生活や食事が習慣化しています。  
体を冷やすとホルモンのバランスが悪くなり、  
妊娠するための準備もしにくくなります。  
温灸で冷えた体を温め、妊娠するための体づくりをしましょう。

## 温灸しましょう。

命の源が宿るこの場所を温めると  
黄体ホルモンが増え、子宮の血流が良くなります。



30  
min



にんしんさんけつ  
神闕・関元・氣衝は妊娠三穴と呼ばれています。

妊娠しやすい身体づくりに最適のツボです。  
体を温め、生命力を補う働きがありますので、疲労回復にも最適です！  
毎日、30分程度温めましょう。