

あけましておめでとうございます

穏やかな～笑顔の新年をお迎えの中、新しい年をどういう年にしようかと決意～決心されている方も多いかと思えます。少しでもそのヒントになればと思い、今回の「心の栄養剤」にさせて頂きました。

生きていると

いうことは

生きているということは

誰かに備りをつくること

生きてゆくということは

その備りを返してゆくこと

誰かにそうしてもらったように

誰かにそうしてあげよう

生きていくということは

誰かと手をつなぐこと

つないだ手のぬくもりを忘れないでいること

めぐり逢い 愛し合ひ やがて別れの日

そのときに悔やまないように

今日を 明日を生きよう

人はひとりでは生きていけない

誰もひとりでは歩いていけない

おかげさま

夏がくると冬がいい  
 冬がくると夏がいい  
 ふとるとやせたい  
 やせるとふとりたい  
 忙しいと閑になりたい  
 閑になると忙しい方がいい  
 自分に都合のいい人は善い人  
 自分に都合が悪くなる人は悪人  
 借りた傘も雨が上がれば邪魔になる  
 金を持てば古びた女房が邪魔になる  
 衣食住は昔に比べれば天国だが  
 上を見て不平不満に明け暮れ  
 隣を見て愚痴ばかりにつめないのか  
 どうして自分を見つめないのか  
 静かに考えてみるがよいのか  
 一体自分は何なのか  
 親のお陰  
 先生のお陰  
 世間様のお陰の固まりが自分ではないか  
 つまらぬ自我妄執を捨てて  
 得手、勝手慎んだら  
 世の中きつと明るくなるだろう  
 俺が、俺がを捨てて  
 お蔭様で、お蔭様でと暮らしたい

上所

重助氏の言葉



二つの言葉どちらにも共通しているテーマは「感謝」だと思います。

「人は決して一人では生きていけない」

という事をしっかり胸に刻み “お蔭様、～” “ありがとう、” という気持ちを持って過ごす日々になればきっと素晴らしい一年になると思います。

※元気いっぱい～笑顔いっぱいの毎日に  
 少しでもお役に立てるよう頑張ります!!  
 どうぞ本年もよろしくお願い致します。

