

心の栄養剤No149-1 「正月の正の字の意味」

正月の《正》という字ね、字引で引くとすると「何ヘン」で引くと思いますか？ やさしい字だから改まって引いたことがないかな？

昔の漢和辞典ではね、「止」というヘンで引くんですよ。

《正》というのはね、「一に止まる」ということです。

「一を守る」それが正。

それでは一とは何でしょう？

一とは原点、一とは自分、一とはこのわたしです。

自分が人間としての原点に止まる、それが正。

自分が人間としての原点を守る、それが正。

自分が自分の原点に立ち帰る、それが正です。

そして、自分が自分の原点に立ち帰る月、それが正月です。

つまり、自分が自分になる月、それが正月。自分が自分になるということは、人間としての、本来の自分になること。

それでは本来の自分とは何か？

「そんとく」「勝ち負け」お金の「有る無し」等と比べることをやめた自分、それが本来の自分です。子供のことで言うならば柿の落ち葉をみて「わぁ、キレイ！」と感動し、その落葉を大事に拾ってきた子供の心、それが子供本来の心です。感動する事にお金は一銭もかかりません。

感動にそんとくはありません。

そんとくを離れた人間本来の自分に立ち帰る月、それが正月です。

ふだんの私達の現実生活は、いつも「そんとく」「勝ち負け」という「比べっこ」にふり廻されているから、一年に一ぺん、そういう世間的な「比べっこ」をやめて本来の自分に帰ろうというのが正月です。

正月になると、寺によっては、「修正会（しゅしょうえ）という行事をします。

「修正する会」と書きます。

何を修正するのでしょうか？

昨年やってきたことのあやまち、失敗を反省し、同じことをくり返さないように、自分の原点に立ち帰って、自分の生き方の軌道修正をする

んですね。そして、**自分のことばかりではなくて、世の中の平安や世界の人々の幸せを祈願するわけです。つまり、正月とは、「そんとく」で歪められた自分の軌道修正をする月ともいえます。**

心の栄養剤No149-2 「お正月の伝統的な遊びに込められた願い」

凧揚げは中国から入ってきました。もともとは占いや戦いの道具だったのですが、戦国時代に武将の家で男の子が生まれると凧を揚げる習わしになったんです。そこに「**男の子がすくすく育ちますように**」という願いが込められ、男の子の遊びとして定着していきました。さらに一年の計は元旦にありと言いますが、お正月に凧を高く揚げるほど願いが叶う、つまり子供がすくすくと元気に育つと言われて、正月遊びとして定着したんです。

女の子なら**羽根突き**。こちら中国から入ってきたのですが、最初は硬貨を蹴って遊ぶものでした。それが段々と形を変えて、羽を付けたものを木の板で打ち合うようになりました。**羽根を突くのは厄をはらう**という意味があるので、非常に縁起の良いこととしてお正月の定番になっています。

ちなみに羽根突きの黒い玉は無患子（おくろじ）という木の実で、その字面から「**子どもが患わ無い**」とされます。また羽が模しているのはトンボの羽。病気を媒介する蚊の天敵であるトンボを飛ばして厄をはらうという意味も込められています。だからなるべく落とさずに長く突き合う方が良いでしょう。羽根を落としたら顔に墨で×を書いたりするのも魔除けで、罰ゲームではありません。

コマ回しのコマは古代エジプトの遺跡からも出土しているくらい古いものです。それがはるばる日本へと伝わったのですが、最終的には高麗から日本へ伝わりました。そして高麗は「こま」とも読むので、コマと呼ばれるようになったんです。コマを回すとひとりで立って回るので「**子供が早く独り立ちできますように**」という願いを込めるのがコマ回し。さらに「**世の中がうまく回りますように**」という意味もあります。

福笑いは「**笑う門には福来たる**」ということわざを言葉の通りに実践するお正月遊びです。門というのは家のこと。変な顔を作って家族で大笑いするのが理想です。**1月**は「**睦月**」とも言いますので、**お正月はこんな遊びで家族が仲睦まじく過ごしていただければと思います。**

あけましておめでとうございます。

笑顔いっぱい～元気いっぱいのお正月を、お過ごしのことと思います！

私も人生59回目の元旦を迎えておりますが、やはり一年365日あるなかで間違いなく一番特別な日です。ただ新しい年への願いや祈りの内容が歳と共に変わり少なくなりました。若い頃は「こうなりたい～こうありたい」と一生懸命願ったり、誓ったりしてた気がしますが～今年は、只々『**私自身も家族もそして御縁あるすべての皆様健康で笑顔で過ごす一年でありますように**』の一願しかありません！！欲が無くなってきたというか～本当に大切な大事なものが、分かりかけて来たんだと感じます。

今年も一年、くすりのキュート共々『心の栄養剤』

お付き合いのほどよろしくお願ひします。

