

くすりのキュート健康情報No11 「糖尿病」

糖尿病患者247万人、糖尿病予備軍2210万人（厚生労働省）、毎年糖尿病で失明する人は約4千人、糖尿病腎性による人口透析患者は8万人以上（日本透析医学会）といわれています。15年前から年々増加。先進国日本、医療が発達、病院にいけば新薬が簡単に手に入る時代、どうしてこんな事態になるのでしょうか？

<薬を飲めば血糖値は下がる、治った！？>

そうですね。血糖が下がり治ったように思います。ただ「勘違い」をしてはいけません。新薬（血糖降下薬など）は膵臓からのインスリンの分泌を促進（膵臓の酷使）したり、血液中にある糖分が薬とくっついて排出しているだけの働きです。血糖値が下がるわけですから治ったように思えます。

しかし、膵臓が疲れてしまったり、血液中にあふれる糖分が増えれば薬の作用は追いつかなくなり、薬の錠数や種類が増えるかインスリン注射になるか・・・一時しのぎ薬の危険なところ。多くの人はここで勘違いをしてしまい、悪化を招く大きな原因になっています。

新薬は治す薬ではありませんが、高血糖状態をしのぐために医師の指導・処方にて薬の服用、生活改善で血糖値を下げることは大切な治療です。しっかりと理解してください。

<怖いのは、合併症>

血糖値が少々高くても自覚症状はあまり出ません。だから恐ろしいのです。糖尿病で一番怖いのは合併症。失明、壊死、腎不全、動脈硬化による心不全・血管破裂など・・・。糖尿病を患った方がご身内にいらっしゃればその怖さはおわかりになられると思います。

いざとなれば透析でも・・・とんでもない話。透析のリスクを本当にご存知ですか？ 透析は最低でも週2回以上4時間ベットに拘束。透析後は、血液中に活性酸素（細胞を攻撃する酸素）が大量発生するためにひどい脱力感が伴います。

透析をすることによって血液を入れ替える度、手首の血管はボロボロになります。

合併症は、本当に人生を一変させてしまうほどの恐ろしさを潜んでいます。その時に後悔しても遅いのです。

<自覚症状がないから、改善できない！>

長い生活で慣れてしまっている生活や食不養生はなかなか改善できません。医師から突然、食事制限や運動を指導されても自覚症状がないため、どうにかなるだろう・・・と安易に考えてしまい、人と比べて・・・今までと比べて・・・そんなに食べていないから大丈夫！などと言いつつ気がついた時には手遅れというケースが多く見受けられます。

糖尿病初期段階は、以前からの生活を続けていても血糖値は一定を保てますが、それに甘んじて不摂生を続けると血糖値が急上昇。合併症を発生するリスクが高くなります。

<血糖値を測定する>

糖尿病では血糖管理が一番大切なことです。目的は、自己管理。

① 1日の食事や運動後の血糖値変動を調べる。②血糖が上昇傾向にないかを調べる。これは現状でどのくらいの糖質代謝が行われているかを知るためです。

<さらに大切なのは『HbA1c』>

毎日の血糖を管理することは大切ですが、その日の体調や食べるものの糖質量で値は大きく変動を示す傾向があります。

それに比べHbA1c（ヘモグロビンAワンC）は、過去1～2ヶ月の血糖値を示す数値です。食事の前後で血糖値が変動しないので、正確にどのような経過や傾向にあるかが予測できます。

HbA1cを下げるのが合併症を防ぐ一番の方法です。

<合併症を防ぐために！>

糖尿病歴5年で自律神経障害、7年で網膜症、10年で腎症、12年以上で末梢神経障害といわれています。

糖尿病初期、また進行してしまった糖尿病でも、細胞（臓器）を活性（賦活）させ糖質代謝（エネルギー代謝）を促進し、血糖値を上げなくさせ合併症を予防することは十分可能です。

糖尿病克服5大原則

- ①糖分吸収阻害・・・必要以上の糖分は体に入れない。
- ②糖質代謝・・・糖分をエネルギーに利用できるように代謝を良くする
- ③インスリン産生・・・膵臓のβ細胞を賦活してインスリンの分泌を正常化する。
また、インスリンの原料を体に入れる。
- ④血液浄化、血管強化・・・血液はサラサラに、血管は柔らかく保つことにより細胞（臓器）を守り合併症を防ぐ。
- ⑤ストレス、疲労回復・・・ストレス、過労は血糖を上昇させ、末梢血管血流を妨げます。

当店おすすめ「糖尿病」予防・改善の商品群！



このやっかいな糖尿病には必須な商品です。糖尿病克服5大原則すべての作用を兼ね揃えています。中でも膵臓のβ細胞を賦活してインスリンの分泌を正常化する効果は優れています。またインスリン産生に必要な原料を含んでいます。相撲の力士に糖尿病が多いのですが、盛んにバイオリンクが用いられるのは、インスリンの分泌を良くして大量に食事をしてでも糖分をエネルギーにすることができるからです。（医学博士 福井四郎）

バイオリンク 1000錠(約1ヵ月分)9,660円 2000錠(約2ヶ月分)17,325円



ストレスの多い現代社会の中で現代人の体質に合わせて、糖尿病に必要な11種類の漢方生薬を選び出し創り出された処方です。国立京都病院での臨床試験では、糖尿病患者94%に有効性が得られ、副作用がほとんどありませんでした。病院の薬と併用しても問題がなく、効果がより上がります。膵臓を保護します。

**「糖尿病専門の漢方薬」
シノミッテルカプセル**

(効能・効果) 糖尿病・血糖増加による口渇
150カプセル(10～25日分) 5,670円
450カプセル(30～75日分)14,700円