



# いたわり

2010年5月号 No.112

くおりのキュート(救)健康新聞

くおりのキュート  
健康教室

第227回「くおりのキュート王名店 健康教室」  
〈日時〉5月27日(木) 午後2時～3時  
〈場所〉くおりのキュート王名店 2階 健康教室

第50回「くおりのキュート植木店 健康茶話会」  
〈日時〉5月末予定(詳しくは店頭でお尋ね下さい)  
〈場所〉くおりのキュート 植木店 店内

## 第11回マザーの会と賀久はつ先生



4月2日、あなかた助産院 院長 賀久はつ先生をお招きして「マザーの会」を行いました。10名のママと15名の子どもたちでにぎやかな会となりました。賀久先生は福岡県宗像市で「あなかた助産院」を開業して31年、これまで4000人以上の命を取り上げてこられました。全国の講演活動を始め、週1度は妊婦や若いお母さん、子供にかかわる人達に「親学教室」を開いており、そういった長年の「命の重み」を伝えるボランティア活動が認められ、昨年秋には「旭日双光章」を受章されました。初めて、私達が賀久先生と出会わせていただき、こうして「マザーの会」に来ていただいている事に感謝されました。ママ達も感動していました。4月15日、赤坂御苑で開かれた「春の園遊会」にも賀久先生は招待されました。その日の夕方、羽田空港の賀久先生からお電話があり「浅田真央ちゃんのおとなりだものよ」との報告が!! さらには全てのニュースワイドショーに天皇陛下と真央ちゃんとおさんで必ず賀久先生が!! 次の日の新聞も中央に賀久先生が載っていて、まさに賀久先生メインの記事になっていました。やはりただ者ではない賀久先生です。



春の園遊会 五輪選手ら1900人

## 第13回緑の輝きバスツアー



4月19日、恒例のクロレア工業九州工場に行ってきました。クロレア培養プールを見に行く市で雨が降ってきたのがちょうど、そのプールの水を抜いて遠くまで運搬機で水洗いして戻す作業が行われていたのが、工場で品質管理を徹底している所が見れて皆様 感じしていました。今年は日照不足で野菜の高騰が連日ニュースになっていますが、クロレアも水温が低いと長くプールにあって育つのに時間がかかり生産効率は落ちるのだそうです。「バイオリンクは値上げしませんよな?」の質問に「はい!ちゃんと企業努力して値上げは決して致しません」とキッパリ!さすが信頼のメーカー クロレア工業さんです。

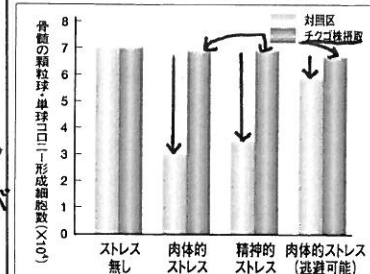
## 「バイオリンク」でストレスに打ち勝つ!

現代を生きる私達は、様々なストレスに囲まれています。ストレスには暑さ・寒さ・感染などの生理的ストレス、過労などの肉体的ストレスの他に、老化や将来に対する不安、人間関係などの心理的ストレスの3種類があります。心理的ストレスがあると、免疫機能が低下して、感染症、がん、リウマチなどを発病しやすいといわれています。

【図1】実験動物にストレスを与える方法

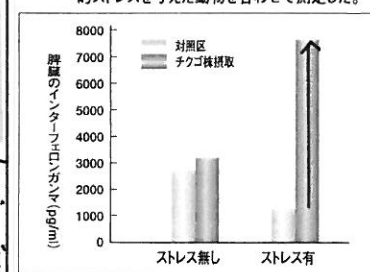
- ①肉体的ストレス  
5～25秒のインターバルで30秒間の電気ショックを60回与える。
- ②精神的ストレス  
電気ショックを受けるラットを見ること、悲鳴を聞くことができる。
- ③肉体的ストレス(逃避可能)  
電気ショックがこない隣の部屋に逃げることができる。

【図2】ストレスを与えた動物の骨髄の顆粒球単球形成細胞数



## 様々なストレスを受けた免疫が低下しないという事が証明されたのです。

【図3】ストレスを与えた動物の脾臓のインターフェロン



次にストレスを与えたネズミの脾臓のインターフェロンの値を計りました。インターフェロンは、免疫を活性化して、感染細胞や癌細胞に直接働き、抗ウイルス作用と抗癌作用を発揮する大切な成分です。実験結果はバイオリンクを食べていないネズミはストレスを受けるとインターフェロンの値が半分以上に落ちてしまっていますが、バイオリンクを食べさせていた方は逆に倍以上も上がっています。バイオリンクを食べると、ストレスを受けると免疫力が上がり戦う力が強くなる!という事です。そこでさらにストレスを与えたネズミにリステリア菌というかなり強い菌を感染させた所、バイオリンクを食べたネズミは感染3日後に全てが死んでしまいました。ところがバイオリンクを食べた方は4日目までの生存率は100%。そして最終的に20%が生き残ったのです。バイオリンクを食べると、知らず知らずのうちにストレスに強い、またストレスを受けたもそれに打ち勝つ体になっているのです。