

「」

「**氣**」は生命のエネルギー。この生命エネルギーは心のありようで運べるがわかるところ。
気に病むこと、気が減入ること、気が重くなること、気がかりなことが多いと、**氣**といふ

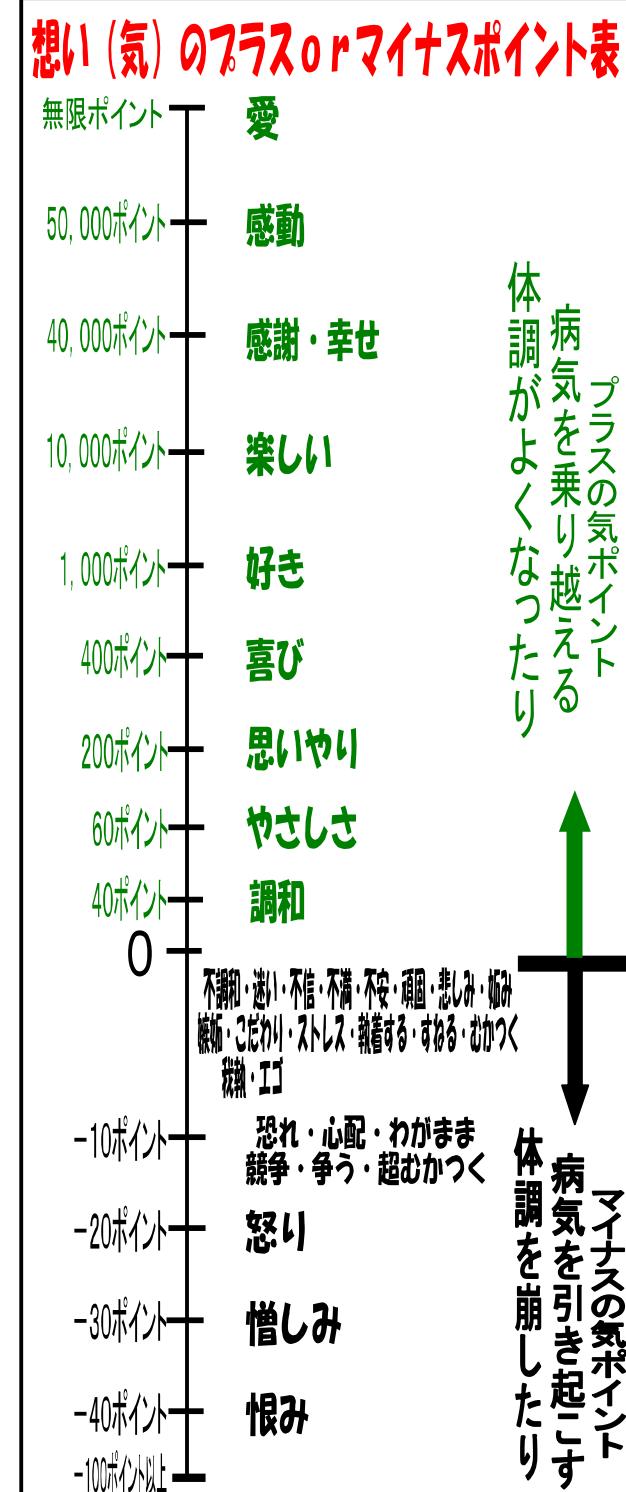
生命のエネルギーのが弱まり、病気にかかりやすくなる。

でも、人は誰でも「自然治癒力」といふ、自分で自分の力を治す力、療す力を持つて、
るので、心のあつゆうを離れる」といふ、からだに起きてくる異常事態を回復させることだ
いわば、「」。

たとえば、自分がさわやかになる所に行ってみたり、気持ちのいい時間を過ごしたり、
気が楽になる人と話したり、気が晴れることをしてみたり。

自分が心地いいと思うこと、樂しいこと、好きなことをしてみると自分の内側から元氣
が湧いてきて、生命のエネルギーが高まりてくれる。

でも、一番元気になるのは、愛のエネルギー。愛する人の存在。自分を愛してくれる人
の存在。愛はすべてを癒し、奇跡を起こすのものが根源的なエネルギー。



できるだけ多くプラスポイントの想い(気)が
一日の一年の一生の大半を占めれるように
過ごしたいものです!
私(キュート)も少しでも皆様にプラスポイント
を提供できるように頑張ります!

