

## 心の栄養剤 No.226 『言葉の力「ありがとう」』

人は、来世を待たずして、生まれ変わることができるようです。

「ツキを呼ぶ魔法の言葉」著者の五日市剛さんから、そのことを教わりました。

**「人は言葉によって生まれ変わることができる」と。**

「ありがとう」「感謝します」という言葉を唱えていると、ほんとうにツキっぱなしになると、イスラエルのおばあちゃんから教わった五日市さんは、そんな言葉で人生が良くなるんだったら唱えてみようと思ったそうです。

すると、すぐに人に怒る気持ちが薄らいで、人間関係がガラリと変わってきたそうです。

「なにごとにも感謝して生きようよ」と言っても、普通は無理です。でも、「ありがとう」「感謝します」「ツイてる」という言葉を口癖にしていると、不思議となんだか楽しい毎日に変わっていくのです。

**思いを変えることは難しいけれど、言葉を変えれば思いが変わり、次々とツキを呼んでくれます！！**

## No.227 『「ありがとう」の効力』

「ありがとう」の言葉の効力について最近確信したことがありました。

家で飼ってまだ2年くらいの猫が病気で亡くなってしまったのですが、亡くなる何日か前からちょっと元気がなかったのに、あまり心配はしていなかったのです。

亡くなる前日には、本当に具合が悪そうで、病院がもうやっていない時間なので、明日病院に連れて行こうと決めました。

でも結局、次の日の朝方には冷たくなっていました。

なかなかそのことから立ち直れず、思い出して泣くという日々が何日も続きました。そのとき思うことといたら、元気がなかったのに、すぐに病院に連れて行かないで死なせてしまった。

ごめんね、ごめんね。と後悔の気持ちでいっぱいでした。

そして何日かたって、今度は**「ありがとう」と思うことにしたんです。**

うちに来てくれてありがとう。いつもそばにそっといてくれてありがとう。たくさん思い出をありがとう。ありがとう。ありがとう。

そのときもいっぱい泣いたのですが、それ以来泣いていません。

その猫との思い出は、フッと笑っちゃうような楽しいものになりました。

**「ありがとう」って言葉はすごいです。「ごめんね」よりも泣けます。**

私の誕生日は、**3月9日**で『サンキュー（ありがとう）』の日で、とても素敵な日に”生”を受けられた幸運にいつも感謝しています！！

そして、現在進行形で20年以上実行している事に、朝、店までの通勤の車の中で、大声で約50回「ありがとう」と唱えるという事を、自分で**「ありがとう健康法」**と名付け、続けさせて頂いています！！

何か不思議と心が整っていくような、気持ちの良さを毎回感じます！！（お金もかからず効果バツグン⇒おすすめします😊）

PS：「有難う」という言葉の語源は「有り難し」。

あること自体が難しいこと、つまり奇跡が起きたときに使われていた言葉なのだそうです。

だから、「有難う」という言葉は、室町時代までは神様に対して使われる言葉だったそうです。

くすりのキュート 倉光 浩城

※ご相談がございましたら、いつでもお電話くださいませ😊

TEL (090-8357-2904)



