

いたわり

2010年7月号 No.114

くすりのキルト(救)健康新聞

くすりのキルトの健康教室

第12回 「マザーの会」(子育て・母親・育児・子宝)
 <日時> 7月7日(金)午後2時~3時半
 <講師> ちなかた助産院助産師 賀久お先生
 <場所> くすりのキルト玉名店 2階 健康教室



第29回 「くすりのキルト玉名店 健康教室」
 <日時> 7月22日(木)午後2時~3時
 <場所> くすりのキルト玉名店 2階 健康教室

第52回 「くすりのキルト 植木店 健康茶話会」
 <日時> 7月末予定 (詳しくは植木店にお尋ね下さい)

熱中症には「牛黄」と「503」

今年もすでに熱中症が発症し、死者も出ています。店頭でもたいてい体がぼてる、痙攣がとれぬなどの声をお聞きます。

熱中症になると、軽度では手足に汗が止まり、中度ではめまい、吐き気、脱力感がおこり、重度になると意識障害などが起こります。夏は暑さから身を守るため、発汗や呼吸といった機能を高め、いつも体内の熱を一定に保とうとしていますが、汗をかくと

体内の水分的に出るため、血液の粘度が高まり、常に血熱をかかえた状態におかれます。本来私達の体は気温、気圧、湿度の変化に対応、調和しながら健康を維持していくのが、

冷・暖房の出現により、その機能が衰えつつあり、夏はとが起ります。

牛の胆石「牛黄(ごおう)」は水戸黄門様のおの印ろの中に入っていた薬で、いざという時の解毒や熱さましなどに使われた大変貴重な薬です。熱中症では、体の中にこもった余分な熱を体の外にいち早く放出させ、体の回復を高めます。そして「503」は弱った60兆の細胞1つ1つにエネルギーを吹き込み、体を再成させます。いざという時の為に

セットでぜひご用意下さい！
 必ずお役に立ちます



「503」
 1本3000円



牛黄製剤
 霊黄参
 1回分 968円

脳卒中は予防できる！

脳卒中は脳の血管が詰まり、破れたりして起こる病気です。大きく、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の3つに分けることができます。

脳梗塞は、脳の血管の内側にコレステロールなどがたまって、血管壁が厚く硬くなり、そこに血栓(血の塊)が詰まって起こります。血管が詰まるとそこから先に血液が送られなくなり、周囲の脳細胞の働きが損われ、症状が起ります。

脳出血は、高血圧などのために脳の細い血管がもろくなり、破れて起こります。出血した血液が固まり、それが周囲の脳細胞を傷つけたり圧迫したりして症状が起ります。

くも膜下出血は、脳血管の枝分かれする部分にこぶができ、それが破裂し出血、出血した血液が脳と硬膜と膜の間の空間に広がり、脳を圧迫し、ダメージを与えるものです。

脳卒中になると、命が助かってもいよいよ**重い後遺症**が残ります。脳卒中は寝たきりを含む要介護者の原因の**約4割**を占めています。そして**6月~7月**のこの時期が一番脳卒中が発病しやすいのです。

1963年に京都大学の岡本耕造博士が、大変な苦勞の末「高血圧自然発症ラット」と「脳卒中発病ラット」を生成しました。「病気を生じたいのはお病気の原因は解明できない」の信念で、ネズミに過重労働をさせたり、食塩を与えたり、動かないよう拘束ストレスをかけて血圧を上げて脳卒中を起させるとのこと。しかしネズミはかなりタフで、なんと4ヶ月後に第1号の脳出血ラットが出たそうです。その子孫を次々増やし、またストレスをかけて7月に100%脳卒中を発症するラットの確立に成功しました。

その岡本教授が脳卒中発病ラットに「バイオリンク」を使って「脳卒中の予防作用」を1978年に発表しています。

100%高血圧を発症するラットから分離された**90%以上脳卒中を自然発症するラットにバイオリンク**を生後5週目から食べさせました。

血圧は普通のえさ群では、生後2ヶ月で最高血圧が180mmHg、4ヶ月で250mmHg以上になり、8ヶ月後には**89名のラットが脳卒中を起して死亡しました。**

一方バイオリンク群は生後4ヶ月で血圧は180mmHgになり、それ以降は横ばいで、平均生存日数は普通のえさ群に比べて**1.7倍と2倍弱**の

確実な**延命効果**があり、13ヶ月後には、肺炎、老衰などにより死亡した**脳卒中病変は全く見られなかった**という結果でした。

つまり遺伝的に、高血圧や脳卒中を発症する家系でも、なるべく早くから**バイオリンク**を食べると**高血圧や脳卒中を予防でき、長寿を全うできる**という事です。

またこの時に共同研究をした、現在京都大学名誉教授の**家森幸男氏**は、世界の健康長寿食の研究で有名で、NHKの「きょうの健康」にも出演されていますが、世界中を旅して、長寿村と言われる所の食事の内容を調べた所、全ての食事共通した所があったそうです。**良質なたんぱく質(植物性)**を摂っている、**食物せんい、カリウム、マグネシウム**が多く含まれた食材を食べている、**まさにバイオリンクの成分と全く同じだ**との事です！

家族全員の病気を予防し、健康を全うする食材は**バイオリンク**しかありません

脳卒中ラットの発病率と生存日数

	脳卒中発病率	平均生存日数
普通のえさ	89%	230日
バイオリンク入りのえさ	0%	405日 (1.7倍)

