



いたわり

2008年7月号, No.90

くすりのキュート(救)健康新聞

〈第3回〉「緑の輝きバスツアー」
 (日時) 7月7日(月) 10:00~15:40
 (場所) クロシエ工場見学(筑後市)→自然食レストラン「ティア」
 (参加費) 交通費. 昼食代込みの2000円

第32回「くすりのキュート植木店 健康茶話会」
 (日時) 7月23日(水) 午後2時~3時30分
 (場所) くすりのキュート 植木店 店内

新ブク断食のすすめ

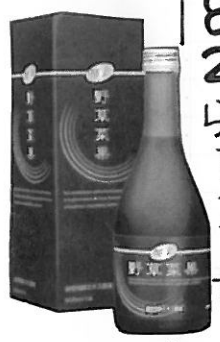
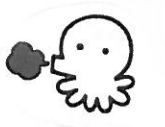
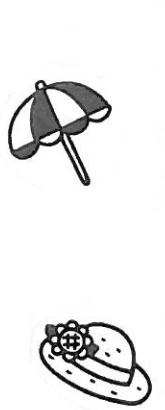
人間の体には、5000種類に及び膨大な数の酵素が日々の新陳代謝を担っていると言われています。その酵素の80%は食物の消化に使われる消化酵素です。残りの20%が代謝、修復、解毒作用、脂肪を燃やしたり身体の修復や若返り、毒性物質の解毒などを行います。

しかし、食生活や過食をしていると80%の酵素は処理が追いつかず、より多くの酵素が行き渡らなくなってしまう。その結果、太りすぎ、皮膚内臓の傷の修復ができなくなり、肥満をはじめアトピー、肩こり、がんなどの病気に罹りやすくなってしまいます。

ところが断食をすると、消化に使っていた80%の酵素の原料がすべて、脂肪の燃焼や修復、解毒に回される為、様々な劇的な改善効果が発揮されるのです。断食すると火傷などの傷や骨折の治りが早くなります。また肌の1枚も良くなり、全身の若返りが促進されます!

新発売「酵素野草菜果」は60種類の野草と果物と野菜を発酵熟成させ完成までに一年以上も費した手伝製法の酵素飲料です。

とにかくおいしい!! としておなかがおさまらず!! 3日間の酵素断食で2kg~5kgの体重減と半年から1年分の身体にたまった毒素が掃き清められます。3日断食とまではしなくても、1日3食のうち、1食か2食を酵素を飲む、ブク断食もおすすです。おなじくすりのキュートではスタッフは全員、お客様も20名以上はチャレンジされています。今の計成功率100%です。詳しくは店頭でお尋ね下さいね!



500ml 5250円



大丈夫? 『中国産』サプリメント!

毎日、テレビや新聞広告などでサプリメントや健康食品の宣伝を目にしますが、その原材料には数々の中国産が使われている事をご存知ですか? 日本中をパニックに陥れた中国産冷凍餃子の食中毒事件。商品から毒性の高い有機リン系殺虫剤「メチドホス」が検出されると、消費者の間で一気に「食の不信」が広がり、中国産食品離れが起りました。しかし、店頭に並ぶ中国産食品よりも、もっと気を付けなくてはならないものが私達が「健康にいい」と思って飲んでいるサプリメントや健康食品なのである! 実はサプリメントや健康食品の原材料も中国産に頼っているのが現状なのです。大手製菓メーカーの社員によると「サプリメントの原料は、医薬品とは違い食品扱いになります。だから加工食品と同じ扱いで輸入時の検査はほとんどが書類上のチェックだけの検査なので非常にゆるいのが現状です」との事。ここ10年急速な売上げを伸ばしているサプリメントの多くが、中国産原材料などは製造できない現状なのです。しかもかわらぬ。JAS法によれば、配合率が50%未満の原材料は原産国を表示する必要がない! つまり49%が中国産原料、51%が日本産原料ならば、中国産と表示しなくていいという事です。中国産サプリメント原料の問題で非常に多いのが、スズ、鉛、カドミウムなどの重金属類やヒ素が含まれている事です。これは中国の深刻な土壌汚染と河川の汚染が影響しており、特に問題なのが鉛汚染で中国各地で慢性的な鉛中毒患者が増えています。鉛は体内に蓄積しやすく、摂取し続けると肝機能障害など慢性的な中毒症状を起してしまう危険性があります。筑波大学名誉教授の内藤裕好の警告では「ウコンは健康食品の中で一番肝機能障害を引き起こしています。重金属類などの蓄積が中毒症状を招いているのかもしれない。ウコンだけでなく、クロロスピリナ、アガリクス、D-カルセリン、イチョウの葉なども中国産が多く、さまざまな健康被害が報告されています」。コンビニやドラッグストアでも数えきれない程のサプリメントや健康食品がずらりと並んでいます。クロロスピリナだけでも日本が72社が200種類以上の商品を発売して、日本国産はキュートが20年お守りしてきた「グロミン・バイオリンク」だけに、後の商品は全て中国産か韓国産なのです。宣伝や値段の安さだけで選ばず、原産国や発売元の会社や研究データなどしっかり吟味して買わないと、かえって健康を損なっては向もなりませんね!!



中国産原料が使われている可能性が高いサプリメント・健康食品一覧

マルチビタミン	ローヤルゼリー
桑の葉	リン
L-カルニチン	プロポリス
プロテイン	コラーゲン
ビタミンC	αリポ酸
ビタミンA	にんにくエキ
ビタミンB群	スズ
ビタミンE	アガリクス
マルチミネラル	メシマコブ
カルシウム	霊芝
DHA・EPA	大麦若葉
レシチン	ケール
スピルリナ	アシタバ
コンドロイチン	ゴーヤ
牡蠣エキス	クロレラ
グルコサミン	オリゴ糖
カテキン	薬用人参
大豆イソフラボン	田七人参
ン	ウコン
キトサン	エソウコギ