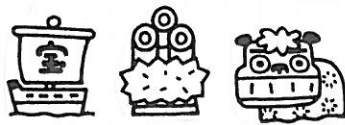


# いたわり

2008年12月号, No.95  
休めまー(救)健康新聞

年末年始の  
営業時間

12月31日(木) 朝10時から夕方5時まで 営業  
1月1日~4日 店休日  
1月5日(月) 通常通り



くすりのキューートの健康教室

第6回「マザーの会」(子育て・母乳育児・子育て相談会)  
〈日時〉12月5日(金) 午後2時~3時半  
〈場所〉くすりのキューート王名店 2F 健康教室  
〈講師〉むなかた助産院 助産師 賀久保先生

《TAO 凱旋公演 2008》  
〈日時〉12月16日(火) 午後0時出発 午後6時着  
〈場所〉福岡サンパレス (貸切バスにて移動) (持ち帰り券)  
〈参加費〉2000円 (公演料6000円は無料) おみやげ付

第37回「くすりのキューート植木店 健康茶話会」  
〈日時〉12月19日(金) 午後1時30分~2時30分  
〈場所〉くすりのキューート 植木店 店内

## インフルエンザといえは・・・

今年もインフルエンザの季節となりました。現在問題となっている「鳥インフルエンザ」は人類にとって未知の防衛手段(抗体)を持たない新型ウイルスです。WHOによると2008年9月現在387人発症のうち245人が死亡しているという高い致死率であり、感染者が1人出ると、全国に一気に2週間広がる。日本での感染者数は36万人に達すると考えられています。通常のインフルエンザウイルスも空気中にウヨウヨいて、実は私達知らないうちに感染している事もたくさんあるのです。体が疲れておろい免疫力がしっかりしている時は無症状のうち白血球という体の中の兵隊さんがウイルスを退治してくれています。しかし、体が疲れていたり、免疫力が落ちてくるとかかってくるのです。ウイルスが強い、弱いにかかわらず、自分自身の免疫力を常に強く保つ事が大事なのです!! インフルエンザウイルスは1日に100万倍に増えるので早めの対処が肝心です。毎年評判の「CVE 503」はウイルスを殺す白血球の働きを20倍強化して免疫力、抵抗力を大幅にUPします!!



「CVE 503」  
1本3000円  
インフルエンザといえは「CVE 503」です! 予防には1本2週間の免疫強化効果! かつたら早めに! この冬は家にぜひ常備下さい!

## 風邪は薬で治さない

### かぜの常識

- かぜは自然に治るもので、かぜ薬でなおるのではない
- ほとんどがウイルス感染。ただし有効な抗ウイルス薬は存在しない
- 抗生物質はかぜに直接効くものではない
- 抗生物質を乱用すると、下痢やアレルギーの副作用や薬が効かない耐性菌を生み出す危険性がある
- かぜ薬は症状の緩和が目的の対症療法にすぎない

左の「かぜの常識」は日本呼吸器学会という医師会がまとめた「成人気道感染症診療の基本的考え方」の抜粋です。一般的にはかぜをいたら病院に行ってかぜ薬を処方してもらおうか。市販のかぜ薬を買って服用するかどうかだと思います。しかし、医師会がそのおなかぜ薬を飲んでかぜは治らないですよ! と言っているのです。そもそも、体がどんな時にかぜをひくかという、体力が落ち抵抗力(体のゴミ処理能力)が低下した時にかぜにかかります。気温が下がり、新陳代謝が低下している状態では血流も悪くなり、体内の老廃物をとっじしてくれる白血球の働きが悪くなります。それに加え、つい食べ過ぎ、冷えて胃腸の働きが落ちてくると、消化しきれないタンパク質や脂質がそのまま吸収されてしまい、白血球は血中に増えてきたこれらの異物の処理に追われるようになります。

血中のゴミをとっじで手一杯の白血球たちはウイルスや細菌が体に入ってきたら食べこぼすことが多くなり体内はこれらが増殖しやすい環境になります。どんな時 体は通常の防御システムでは向に合わないと判断してあらゆる方法でこれらの異物を一気に分解、排出しようとするのです。つまり、白血球とウイルスとの戦い! ますは発熱、体温が1℃上がるだけで白血球の働きは300~500%まで活性化するので、インフルエンザウイルスは体温が37度くらいに最も活動します。38~39度になると動かなくなります。おて体は38~40度の熱を出しウイルスの動きを止め、活性化した白血球でやっつけようとするのです。鼻水や咳、汗も殺したウイルスを余水な水分とともに体外に捨てる反応なのです。

かぜ薬を飲むと、熱は下がる、鼻水や咳は止まります。しかしそれは、白血球とウイルスとの戦いを一時的に中断させているだけなのです。ですから時間が経てばまた症状はくり返します。すなわちかぜは薬で治さないのです! では何がかぜを治すのか? しつこいようですが、それが体の中の兵隊さん「白血球」なのです。かぜを治すのは白血球! かぜをいいたらその白血球を誠一杯応援してあげましょう!! せじ日頃から白血球を弱らせないよう、「冷え」「疲れ」「ストレス」「食べ過ぎ」に気をつけましょう!



白血球を強くする「源液ドリンク」(1本1000円)  
CVE 503 (1本3000円) 源液ドリンク5本分の白血球活性化成分配合。