

いたわり

2009年1月号, No 96

くすりのキョト(救)健康新聞

初売り 1月5日(月)午前10時～
あけましておめでとうございます。今年も皆様の命(健康)がキラキラと輝くために、日々精進していく所存であります。どうぞよろしくお願い申し上げます。くすりのキョト一同

第212回 「戦う力、守る力、体内兵士白血球」

〈日時〉1月15日(木)午後2～3時
〈場所〉くすりのキョト玉名店 2階 健康教室

第6回 「緑の輝きバスツアー」 ←毎回大好評です!!

〈日時〉1月20日(火)午前10時～午後3時半
コロラ工場見学 → 自然食バイキング「ティア」

TAO (タオ) 超・超・超感動! で元気充電

12月16日、総勢120名のくすりのキョト玉名店、植木店のお客様と一緒にバスで「2008、バイリンク発売記念公演」に行ってきました。今年で3回目ですが今年も「福岡サンパルス」に場所を移し、2300名のバイリンクファンが九州各地から集まりました。

TAOは世界15ヶ国、年間公演数500回、観客動員数300万人と、勢いが止まらない和太鼓エンタテインメントですが、今回の公演は

2011年の「ロードウェイ進出」に向けこの新作の作品が披露され、昇進したTAOに圧倒されました! 「超感動」を共有したお客様からの感想は、

「仕事に疲れ果てた私ですが、元気をもらってエネルギー充電!」 「一段と迫力の増したステージに見入りました。あのエネルギーは本当にすごい!」 「感激! 感動しました!」

涙がでしまいました。本夏、母が急遽して泣いていました。しかしTAOのエネルギーで強く生きれそうです。ありがとうございます。など通常の観劇では聞けないような感激の声ばかりでした! これはかりは行かないとわかりません! 来年もぜひ一緒に

行って元気を充電してきましょう!



(玉名店バス組)



(植木店バス組)

心と脳の疲れには・・・

年末・年始は色々な行事ごとが多く、知らず知らずには身にストレスがかかっている事が多い時期です。「うつ病」という言葉がとて一般化され頻りに耳にするようになってきました。ある研究では生涯の間に15人から7人に1人がうつ病にかかるとされていて、20年の経過観察で自殺率が10%また男性より女性の方が2倍、うつ病になりやすいとです。

これは私(倉光)の実体験です。私は子供2人と帝王切開で出産してホ르몬バランスが崩れたせいか、30代後半から自律神経のバランスが乱れてしまいました。不眠・悩みもないのに不安・落ちつかないなどの症状が出てきて本当に苦しからたの思い出します。一番ひどかった時はどうも眠れず、睡眠不足が続いているのに横になりちよとウトウトするとハッと目が覚めてしまい、眠れない... 眠るのが恐くなりました。そんな最悪の時、私を助けてくれたのが「源液」と「忘憂飲」です。病院の薬物療法だけでは頼りたくなかったし、その二つほどれば飲んでも全く副作用がないからです。うつ病の原因の1つはエネルギー不足です。食べたものがうまく栄養にならない。体調が落ちてくる。体の変調はやがて心の変調にきます。源液は体の細胞1つ1つに働いてエネルギーを作る働きをします。体全体が活性化して元気になるでしょう。元気になるまでです。

忘憂飲は忘憂草、ネムの花、ユリの根などの植物薬材で全くとできており、習慣性や多く飲みすぎても副作用はありません。私は症状がひどい時は、2時間おきに飲んでいました。飲んでしばらくすると、ホッとして心が落ちつきおだやかになるのです。

私自身がすごく良かったので「うつや自律神経失調症」のお客様に多数ご紹介して、症状が改善してホントに喜ばれた自信の商品です!! (忘憂飲)

- こんな方に!!
- ★ 睡眠薬を長期服用しているが、効果が得られない
 - ★ 環境の変化、ストレスで胃痛、下痢などが続いている
 - ★ うつ気味、気分が落ち込む、いつも不安感がある
 - ★ 自律神経の乱れ、うつ病、落ちつかない



〈症例〉40代女性、責任ある仕事を任され、ストレスから何となく時でも胸がドキドキするようになった。1ヶ月くらい悩んだが、病院に行く前に、キョトに来店して相談。

「源液」1日10mlと「忘憂飲」朝、晩4錠ずつで、1週間症状が軽くなった。すぐ顔が明るくなり、2ヶ月で完全に良くなった。悩まずに早く来れば良かった! とおっしゃいました。

〈症例〉30代女性、不眠症でストレスがたまり、自律神経失調症のため耳鳴りがする。忘憂飲を1日2回、3錠服用して、20日間で症状は完全になくなり、現在予防で1日6錠継続中。

〈症例〉60代女性、過敏性下痢で下痢が止まらず、診察しても原因不明だった。忘憂飲を1日2回、4錠ずつ服用。6週間目頃より効果が出始め、3ヶ月で完全に効果があつた。現在も今後も服用して行く予定。

