



いたわり

2009年4月号, No99

くおりのキュート(救)健康新聞

くおりのキュートの健康教室

第40回「くおりのキュート植木店 健康茶話会」

〈日時〉4月17日(金) 午後2時～3時半

〈場所〉くおりのキュート 植木店 店内

第215回「くおりのキュート王名店 健康教室」

〈日時〉4月23日(木) 午後2時～3時

〈場所〉くおりのキュート王名店 2階 健康教室

春は苦味を!



春先は「木の芽時」として冬に蓄積した脂肪が一気に血液中に溶け出し、身体の**衣替え**が行われる時期です。「**肝臓**」の働きが悪いと、血液の浄化が追いつかず、不調が起こりやすくなります。「肝の働きを良くするのは**緑黄色野菜**」です。ほうれん草、パセリ、ニラなど**カロチン**や**食物せんい**が多い野菜がおススメです。また、3日から5日にかけてできる「旬の**苦い食材**」が肝を良くする**食薬**になります。菜の花のほろ苦さが春先にはなんとも美味しく感じられます。ヨモギやフキ、竹の子、たらの芽、ビシなどの野草は春の息吹=生命を人間にもたらしてくれます。また野草には苦みの元のビタミンミネラル、食物せんい、酵素などが多く含まれ「肝」や「胆」に滞った汚れとその伸びる勢いに乗せて排泄してくれるのです。しっかり旬の苦みをとって、体内の中から浄化しましょう!

加分量
ほうれん草 100g中 4.2mg
パセリ 100g中 100mg

第7回マザーの会



今回も賀久先生の癒しのオーラ、満開の心ほぐれるマザーの会となりました。母命を授けたら「男が!!!」とか「女が!!!」とか条件をつけず「無条件」に受け入れるというお話をされました。アメリカは里親制度がしっかりして、きちんと里親として育てている人産がたくさんおられるのが、きちんと育てても7~8割の子供達が思春期以降、犯罪をおかし刑務所に入ってしまうのだそうです。その根源はその子がお母さんのお腹の中にいた時お母さんがその子の誕生を望んでいない事であり、その為屈折した性格になってしまった。つまり、子供がお腹にいた時の気持ちその子の性格が決まるといいます。妊婦さんや今から授かる方々にしっかり伝えたい。今回も深く思いました。

「高気圧カプセル」と「高圧酸素カプセル」

「高気圧カプセル」使用再開へ

JADA「効果ははっきりせず」

ドレーピング違反にあたる疑いから、日本アンチドレーピング機構(JADA)の使用自粛要請の対象になったとされる高気圧カプセルが、国内スポーツ界で使用を再開できる見通しとなったことが4日までに分かった。

JADAが同日に開いた理事会で、河野一郎理事長が「高気圧カプセル」について「世界ドレーピング機関(WADA)が現時点で使用効果がはっきりしないから禁止しない」として、使用自粛で打撃をうけるとの見解を初めて示したという。この間、昨年12月に約10億円の損害賠償を求めて

今年に入り、業者には箱根駅伝や春の選抜高校野球の関係者から「カプセルを使いたいけど使えない」という問い合わせが殺到しているという。業界団体は「日本国際健康気圧協会」が「使用自粛で打撃をうけるとの見解を初めて示した」と批判した。



国内スポーツ界での使用が再開される見通しとなった「高気圧カプセル」。

提訴する方針を示した米国の販売業者、オキシーヘルス社の幹部は「JADAが高気圧カプセルに関して正式に見解を示せば、提訴を取り下げる」と話した。

一般的にいわれる「酸素カプセル」は酸素濃度を変えずに空気を圧縮する「高気圧カプセル」と、酸素濃度を高め、高気圧を高める「高圧酸素カプセル」の2種類がある。後者は効果が顕著とされ、サッカーのイングランド代表ベッカムや夏の高松野球で優勝した当時早実の斎藤佑樹投手(早大)が使用していたと話題となった。JADAは北京五輪前に医療機器の「高圧酸素カプセル」の使用自粛を呼び掛けた。しかし、十分な説明が不足し、現場では「高気圧カプセル」の使用をめぐる混乱が生じた。

「高気圧カプセル」が国内スポーツ界で使用を再開できる見通しとなったという記事です。日本アンチドレーピング機構が昨年6月に「高圧酸素カプセルは酸素摂取や酸素運搬、酸素供給を人為的に促進する可能性がありドレーピング違反にあたる」と使用自粛を発表していました。しかしカプセルには酸素濃度を変えずに空気を高める**健康器具の高気圧カプセル**と酸素濃度と気圧の両方を高める**医療機器の高圧酸素カプセル**の2種類があり、空気を圧縮するだけの前者の高気圧カプセルは問題ないという事。今回の再開になったのは、この高気圧カプセルと**高圧酸素カプセル**では**効果が違う!**のです。

キュートの酸素カプセルはもちろんだが後者の医療機器の方を設置しています。酸素濃度は**35%**に上げて(空気中は21%)、気圧は**1.2気圧**にすることで、60%の細胞全てに**酸素が溶け込む仕組み**になっています。

酸素は血管の中を赤血球が運びますが、Aの血管のように途中で血栓があり詰まっていたらそこから先には届きません。しかし、キュートの酸素カプセルは途中で滞りがあっても、先に**酸素が溶け込む**ので、酸素が入れば**細胞は必ず活性化**します。病的だった細胞は回復し、治癒反応が始まります。全身の細胞が一気に活性化して血流が良くなるわけですからドレーピングにひかかってもおかしなくらい効果があります。80代の女性で10代から右目が全く聞こえなかった方が半年で聞こえるようになったり、60代女性で中学生くらいから少少背骨がS字に湾曲した。お店に最初に来られた時は歩くのも困難だった方が20回目くらいからスタスタ歩かれるようになったりと、奇蹟的な症例が実際に行っています!

一度も試されていない方、なかなか病的な症状が改善されない方、ぜひ一度お試しください。お話しになられて下さい(要予約)

