



いたわり

2009年5月号, No.100

くすりのキョト(救心)健康新聞

お陰様で20歳!! 感謝・感謝・感謝です!
(おりのキョト王名店は平成元年4月20日にオープンして今日で丸20周年を迎える事ができました。これも一重にキョトを後顧下さり続けた皆様のお陰です本当にありがとうございます。これからも正しい情報の発信や健康相談に真摯に努力して行きたいと思っておりますので末永くよろしくお願い申し上げます。

くすりのキョトの健康教室

第8回 「緑の輝きバスツアー」←毎回大好評です!
〈日時〉5月18日(月) 午前10時~午後3時
コロラ工業九井工場見学→自然食バキング「ティア」

第41回 「くすりのキョト 植木店 健康茶話会」
〈日時〉5月21日(木) 午後1時半~2時半
〈場所〉くすりのキョト 植木店 店内

第216回 「くすりのキョト王名店 健康教室」
〈日時〉5月26日(火) 午後2時~3時
〈場所〉くすりのキョト王名店 2階 健康教室

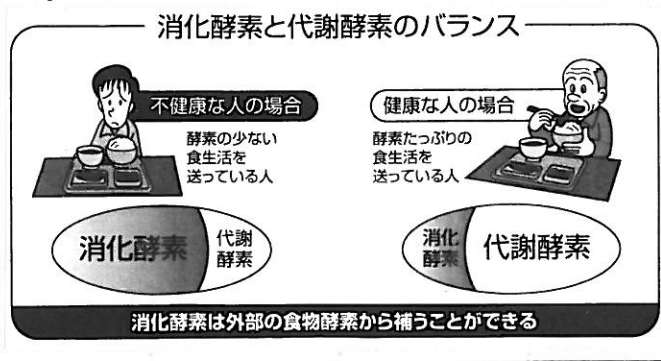
第8回 「マザーの会」(子育て・母乳育児・産後相談)
〈日時〉6月26日(金) 午後2時~3時半
〈場所〉くすりのキョト王名店 2階 健康教室
〈講師〉むなかた助産院 助産師 賀久はつ先生

〈奇跡のNさんの話〉玉東町在住の60代男性のNさんは7年前に「左脳内出血」をされ、その後の後遺症の改善や健康維持の為に6年前から「バイリンクの錠剤と点滴」を続けられていました。そのNさんが今年の3月に病院で動脈硬化の検査をしたところ、ドクターに過去、脳出血はしているし、血圧は高いので検査前から100%動脈硬化間違いなしと断言されていたところですが結果は完全な正常範囲内だったそうです。しかし心臓の心筋に気になり所があるのので一週間後にMRIを実施した所、心臓は全く問題なし!とところが右脳にごく最近であろう脳出血した後が見つかったそうです。しかし患部付近の血液は完全に飛散していて、精神的、身体的に自覚症状が全くないので入院も新たな投薬も必要なしの診断を受けたそうです! 脳出血したにも関わらず「全く症状が出ない」しかも自然治癒して、そのことです!! これを「奇跡」と夫婦喜んで報告に来店されました。その後脳専門医に2人診察してもらって、「大丈夫」と太鼓判を押されたそうです!

いたわりも100号です!

一大事! 酵素は無限でなく有限だ!

1985年、酵素栄養学の先駆者でありアメリカのエドワード・ハウエル博士が「体内の酵素の生産量には限界がある」と証明しました。その時点から、酵素の大切さ、おじさが見直され、おバテの生命活動を支えているのはなにをかくどう「酵素だった」という事が再認識されたのです。
私達の体は60兆の細胞でできておりその細胞は毎日古いものを排泄して新しいものを取り入れるという「新陳代謝」を繰り返しています。この新陳代謝がうまくいかない状態が老化現象であり、肌荒れであり、糖尿病などの生活習慣病なのです。酵素は何をやっているとヒトにとって最も大切な新陳代謝がスムーズに進行するように「潤滑油」のよう働きをしてくれているのです。
私達の体内には、体内酵素は3000~4000種類ありといわれていて、その働きによって「消化酵素」と「代謝酵素」に分けられます。人間のからだの全ての活動を「代謝」と呼んでいて、この代謝をスムーズに進行させるのが「代謝酵素」です。食べた食物を消化するのが「消化酵素」です。酵素全体の量は限られているのでその中の消化酵素と代謝酵素の振り分けが大切なのです。
体内にある酵素のうち多くを代謝酵素に利用している人が健康な人です。ところが体の仕組みで、限られた酵素をまず利用するのが消化酵素なのです。食べ過ぎるとそれだけ多くの消化酵素が使われ結果として代謝酵素不足になるのです。
酵素不足を解決するには「生の食物」を食べる事で、消化酵素を外部から補給します。しかし現代の食生活は加工食品全盛時代です。加工食品のほとんどは加熱処理されています。酵素は48℃の熱を加えると全て死滅してしまいます。おなわち私達は「酵素ゼロの食品」に囲まれているのです。消化酵素をしっかりと合っているのは「発酵食品」です。納豆、漬物、味噌、しょう油などをしっかりと毎日の食生活にとり入れ、なおかつ消化酵素をムダに使う食べ過ぎに注意しましょう。



1回20mlで1日分の酵素を手軽に摂れる優れ物!
「野草菜果(20ml) + コシダールを下げる豆乳の豆乳酵素タレット(180ml)」がおくおいしく大評判!!
不思議とおなわが、あかす代謝も上げてしっかりやせます!

植物発酵酵素「野草菜果」
500ml 5250円