

「忙しい」

この言葉は、なぜか世の中の多くの多くの人が好んで使っています。

「もう～忙しくて、大変！」

「あれしなきゃいけないでしょ～、これもしなきゃいけないでしょ

みんな何もしてくれないから、ほんと大変で」

率先して自ら言っている。

以前の私もそうでした。

でも「忙しい、忙しい」ばかり言っていると、本当に忙しい渦に巻き込まれちゃうんです。だから「忙しい」って思っている時は、何をやってもうまくいかなかったりする。

なぜなら「忙しい」は「心」を「亡」くしているからです。

(「りっしんべん」は心の元字なのです)

心がないんだから、うまくいきようがないんです。

心を亡くしてしまうと、笑顔や優しさ、ゆとり、友達までなくしてしまいます。

でも、いまでも私が皆さんによく言われてしまうのが

「いつも忙しそうだよねえ」

確かにあちこち駆け回っています。忙しい！

認めないわけじゃないけど「忙しそう」っていうのは止めてもらえませんか～。

私は「忙しい」んじゃないくて「大活躍」しているんですから。

忙しいってことは、裏を返せば、あなたはとても必要とされているってことです。忙しい時は大活躍している時。つまり「私は人気者だなあ～」って喜ぶ時なんです。

「忙しい」と思うと、心を亡くしてグチがでます。

でも、同じことでも「大活躍」していると思うと、周りの人への感謝の気持ちが出てきてなんだかうまく回り始めます。

「忙しい」ときこそ、あなたは人気者。大活躍しているんですよ。

「キャリアコンサルタント 井上訓子」より

いよいよ「師走」という事で、この文章を今年最後の心の栄養剤にしましたが、考えてみると・・・ここ一年～二年は、少し状況、世の中が違ってきたのか・・・

「忙しい、忙しい」

と言われる方ばかりじゃなく

「仕事が減って暇で」とか「退職後する事がなくて～」

との悩みや不安をと言われる方も多くなってきた気がします。

どちらにしても～

「程よく忙しく、適度に暇がある」

という理想的なバランスで過ごされている方は、ものすごく少ないのではと思います！

私は「忙しい~!!」と思った時は、「大活躍」していると思い~
「暇で~!!」と思った時は、自分は「お金持ち」じゃないけど
「時間持ち」だと思ってしまうようにして過ごすようにしています(笑)

あるアンケートで「大富豪が望むベスト3」というのがありました
ので掲載します。

第一位・・・【健康】

「富豪の大半は、健康面での不安が多い傾向にある」

第二位・・・【時間】

「富豪は一般人以上にやるべきことが多く、一日24時間
では少なすぎると思っている」

第三位・・・【幸せな家庭】

「財産があるがうえのトラブル、家庭不和に陥るケース
が多い」

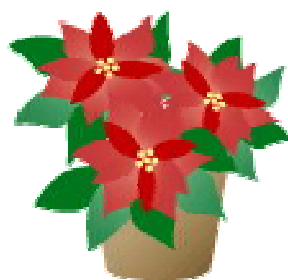
となっていました・・・このアンケートに、なんかある真理がある
ような気がします!!

このアンケート結果と私自身と照らし合わせてみると・・・
二位の「時間」は、たぶん楽勝で勝っていて、三位の「幸せな家庭」は
簡単には比べにくい話だと思いますが~
少なくとも財産がある事が原因でのトラブルが無い分(笑)
勝っていると言えるかもしれません!!

二位~三位で勝っているとするならば、一位の「健康」で富豪を上回
れた状態であれば、私の方が幸せという事になるのではないかと
思いま~す!!

『つまり~やっぱり「健康」一番!!』

なんだか負け惜しみみたいな「心の栄養剤」になってしまいましたか
なにはともあれ~今年最後のこの一ヶ月が、皆様にとって最高の締め
くくりとなられる事と輝かしい新しい年を迎える最高の準備の月となら
れます事を心より祈っております!



一年間「心の栄養剤」と「いたわり」にお付き合いいただき
ありがとうございました。

また、来るべき新年も引き続きよろしくお願い致します。