

心の栄養剤No64「ありがとう健康法(無料)」

岐阜県に住む当時小学3年生の女の子が、夏休みの自由研究で「ありがとう」という言葉をかけると、植物の生育や食べ物にどのように影響するのかという実験をしました。

イラスト・写真を用いて、大学ノート2冊分のレポートをまとめています。

200の食べ物に「ありがとう」と「バカやろう」を100回ずつ言う実験方法です。甘いチョコレートに「ありがとう」100回と、「バカやろう」100回の言葉をかけて家族3人に味見してもらいました。

「バカやろう」と100回声をかけたチョコレートは、無茶苦茶に甘くなって喉越しがとても悪くなり「2度とこのチョコレートを食べたくない」と3人が言ったそうです。

「ありがとう」と100回声をかけると、甘さが抑えられ、マイルドになり、「このチョコレートなら美味しいので何枚食べてもいい」と3人が言いました。

200の食べ物に「ありがとう」の実験をしてわかったことは、すべてがマイルドになるということ。「バカやろう」では、ものすごく個性が強調され、甘いものはより甘くなり苦いものはより苦くなるようです。このレポートをみて、とても面白いと感じました。何より彼女自身が面白がって検証を行った様子が伝わってきたのが、とてもほほえましいですね。

越後に「越乃寒梅」という銘酒があります。日本で1、2を争う銘酒で、造る本数が決まっているので、幻も銘酒と呼ばれています。この酒は個性がなく、水のようにサラッとしています。酒に詳しい人に言わせると、よい酒というものは「いかに水に近い酒を造るか」なのだそうです。

ありとあらゆるジャンルを追い求めていくと、最高級品というものは、すべてマイルドなもの、自己主張がないものに統一されます。個性を際立たせるのは、回りにとってどうも心地よいものではないようです。

身体の70%は水でできています。その水は「ありがとう」という言葉に反応してマイルドな水になります。身体もマイルドになり、人格もマイルドになる。

興奮することも少なくなると同時に心労も減り、ストレスから病気になることも減っていきます。



頑張って物事を乗り越えていくより、頑張らないでマイルドに生きていくのが宇宙的な本質のようです。



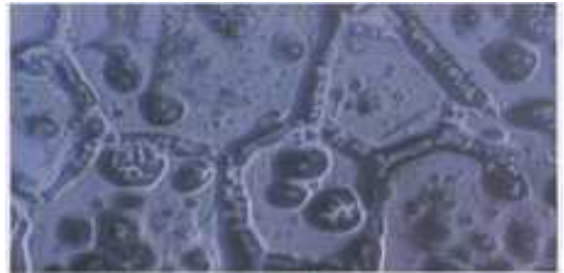
この話を聞いて真っ先に、以前読んで衝撃を受けた
「水は答えを知っている(その結晶にこめられたメッセージ)」
という本を思い出しました！！

↓(本より抜粋)

小学校で子供たちが、それぞれ声をかけた水の結晶です。



「ありがとう」



「ばかやろう」

「ありがとう」は綺麗な結晶なのに、「ばかやろう」はごらんの通りです。

科学的にどうかは、今はまだわからないとしても世の中～
のすべての生き物～物質～言葉に“命”、“想い”、“感情”
があるという考え方は、とても理にかなっていて真実のよ
うな気がします。

私自身も10年ほど前から、毎朝店への通勤中の車の中で
大声で「ありがとう」という言葉を30回ほど叫ぶという事
をやっていきます！！～それを言ってどうなったかと言われ
ると、何も言えませんが～最近「ありがとう」の発声具合
で、その日の身体～心の調子が、何となくわかるようにな
りました。

体調が良い日は、とてもスッキリ発声でき～体調がイマイチ
の時は、なんか引っかかるというか声が濁ってしまう感じが
します！！

是非、皆さんもお試し下さい～何かがわかり、変わるかも、と
言うわけで・・・

「ありがとう健康法(無料)」を

キュートは自信を持っておすすめします！

