心の栄養剤No68　新春号（日めくりカレンダー）

1日
祝福神
うれしい
たのしい
しあわせ
あいしてる
だいすき
ありがとう
ついてる

2日
この時代
この宇宙に
この銀河に
この太陽系に
この地球に
あなたが
生まれて
くれて
ありがとう

3日
怒りしっつ
宇宙に呪いを
言う人は
宇宙を敵にし
自分だけで
戦っている
怒りせずとも
宇宙に感謝を
言う人は
宇宙を味方に
宇宙とともに
生きている

4日
この世に生まれた
目的は
「喜ばれる存在に
なること」
「喜ばれる存在」の
喜びは
「自分が喜ぶ」
喜びとは
比べられない
大きさ

5日
周りの評価で
一喜一憂
するから
すぐ落ち込んで
すぐ有頂天に
なる
以上でも
以下でも
ない私

6日
他人の
悪口3分で
言われる悪口
6分間
他人の
賞賛3分で
言われる賞賛
6分間
律儀な
宇宙の倍返し

7日
雲が寄って
行った山
山が呼んで
いた雲
互いに
選び選ばれた
二人

8日
自分で生きて
いるようだけど
水も空気も太陽も
木の葉のひとつも
作れない
どれひとつ
なにひとつ
なければ
生きられない

9日
過去が積み重なって
現在に至ったこと
過去のすべてに
感謝すること
すべての「因」に
感謝する
「心」が「因」

10日
銀河の太陽
〇〇〇億
そのうち
ひとつの
太陽系
よくぞ選んだ
この地球
ともに選んだ
あなたと私

11日
浮こうと
頑張ると
沈む
沈もうと
力を抜くと
浮かぶ
「身を捨てる」と
浮かぶ
浮き沈みの
不思議

12日
ソ・ワ・カの
実践
掃除と
笑いと
感謝

13日
世のためのために
働くを
喜ばせたい
応援したい
神様の立場
としては
そう考える
でしょうね
きっと

14日
迷った時
風が吹いて
いますか
川が流れて
いますか
「風」と「流れ」が
答えを
示しています

15日
喜んでいる
あなたを
喜んでいる私
私を
喜んで
くれる
あなた
喜ぶだけで
徳を積む
随喜功徳

16日
「海」のなかに
「住む魚は
「海」の姿が
わからない
「幸」のなかに
住むんは
「幸」の姿が
わからない
「日常」こそが
「幸」の海

17日
求めて探して
手に入れる
前半生
放して捨てて
行くだけの
後半生
捨てるほどに
軽くなる

18日
100年に1度の幸せは
1000年に1度
10年に1度の幸せは
10年に1度
毎分・毎秒の
幸せを探せば
たくさんの
幸せ
聞こえる幸せ
話せる幸せ
歩ける幸せ

19日
自分がたいした
ものと思えば
力が入る
たいしたもの
じゃないと思えば
力が抜ける
風に揺らぐ
花のように
力が抜けていると
美しい

20日
おかげさま
影のように
寄り添っている
何者か
おかげさま
おかげさま

21日
自分の力より
もっと大きな
応援・支援を
してくれる
神と仏と
よき友と

22日
愚痴や泣きごとが
好きな人には
それを多く
言わせる
現象が降り注ぐ
「ありがとう」が
好きな人には
それを多く
言わせる
現象が降り注ぐ

23日
地球が味方
宇宙が味方
神さまが味方
みんなが味方
みんなの味方

24日
最短の悟りは3秒
過去の全てを
受け入れる
1秒
現在の全てを
受け入れる
2秒
未来の全てを
受け入れる
3秒

25日
思い通りに
ならないなんて
そんな不遜な
傲慢な
呼吸ができて
日差しを浴びて
出かけて話して
食事ができて
全てが自分の
思いのとおり

26日
ありがとう
1千回でつぎつぎの奇跡
ありがとう
1万回でたくさんの奇跡
奇跡が多すぎて
嬉しくて
またまた
またまた
言ってしまう
「ありがとう」

27日
邪心に野心に下心
損得勘定
あってもよろし
どんなに良いこと
知ってはいても
やらねば何も
知らぬと同じ

28日
「念」を入れて生きる
「念」の文字を
分解すると
「今」の「心」
今、目の前にいる人を
大事にし
今、目の前に
あることを
大事にすること

29日
好意や善意を
全て受けられる
人は「菩薩」の域
今度会うときは
「菩薩」に
なっていて
くださいあなたに
好意や善意の
雨を降らせたい

30日
泥の中から
蓮が咲く
泥が濃いほど
みごと咲く
苦悩が濃いほど
人生は大きく
花開く

31日
「未熟な私」が
人を傷つけたときは
その倍の「投げ掛け」を
しましょう
「未熟な私」が
迷惑をかけたときは
その倍の「投げ掛け」を
しましょう
「未熟な私」の「倍投げ」を
宇宙はきっと
喜んでいます。

今月は、皆様の輝かしい新年のスタートを祈念しまして
店に一年中飾っております～大好きな小林正観さんの
日めくりカレンダーをご紹介させていただきます。そこで！！
※お年玉クイズ！！
上記の1日～31日の〝ことば〟の中で、私の好きな言葉
は何日でしょうか？
ちなみに～私の特に好きな言葉の日は3つあります。
選んでお店に答えをお持ち下さい！一日でも当たっていれば
「お年玉プレゼント」を差し上げます！

私の好きな言葉は何日？

○日　○日　○日