

病気

あなたが、自分の心とからだを痛めつけるような生き方をしているとき
不自然な生活習慣をやめないとき
心が葛藤で苦しんでいるとき

からだは、病気という手段を使って、あなたのいのちを救おうとする

それは悲しいほど正確ないのちのシステム

病気は、大自然のいのちのリズムや

自然なままのあなたの姿から遠く生きていることへの警告

からだがあるたを生かすために投げかけた命綱

病気は、どこまでもどこまでもあなたのいのちを守るうとする

あたたかな、いのちのシステム

「もうおいで私の元氣」岡部 明美 著より

釈迦は、「人生は四苦八苦ですよ。人間が避けられない四苦（生・老・病・死）が
ありますよ」と教えてくれます。

生まれること、老いること、病気をすること、死ぬこと・・・。

生かされてる物すべてが、逃れられないこの四苦に向い合う日が必ず来ます。
その時にどういう心で向かい合えるかがとても大切な事のような気がします。

その時のために今、私たちがやれる事は、自分の家族や回りの「生老病死」の
四苦に向い合っている人に、少しでも支えになれるよう心を込めて愛をもって
接する事だと思います。

最近若い人の信じられないような、目を覆いたくなる事件が連日報道されて
いますが、その原因の一つに核家族化して、近所づきあいも無くなり、人と人
とのかかわりが薄くなった事で『生老病死』を現実的に感じられなくなった事
もあげられると思います。

私は仕事柄、皆様以上に心を込めて受け止めなくてはいけない出会いが多い事
に感謝する気持ちをしっかり持って頑張らなくてはと思っています。

「愛」という文字は「心」を真ん中にして「愛」け止めると書きます！

P.S.

ちなみに「生老病死」の四苦と、次の四つを合わせて八苦つまり、「四苦八苦」といいます。



くふとくく

求不得苦・・・

求めても得られない苦しみ。欲し
いものが手に入らない苦しみ。
欲求不満の事ですね。

あいべつりく

愛別離苦・・・

愛する者と別れる苦しみ。肉親と
の別れ、恋人との別れなど。

ごんごんごん

五蘊盛苦・・・

その反対。ありあまる苦しみ。
もてあます苦しみのこと。
これも大変なんです。

おんぞうえく

怨恨会苦・・・

愛別離苦の反対。会いたくない人
に会わなければならぬ苦しみ
のことです。