

心の栄養剤No83 魅力的になる「三種の神器」

魅力的になる「三種の神器」

1.笑顔 2.うなずき 3.プラストーク (みやざき中央新聞より)

この世の中で最強のモチベーションは「好きだから」という感情です。その魅力はどうやったら身に付くのか。誰にでも簡単に魅力的になれる「三種の神器」とは・・・

一つ目が「笑顔」。人は笑顔でいる人のことを好きになります。笑顔だと人が安心するんです。

二つ目は「うなずき」です。人は自分の話をうなずいて聞いてくれる人のことを好きになるんです。旦那さん方、ぜひ奥さんの顔を見てうなずきながら「ああ、そうか。お前大変だったな。それでどうなったの？」って一回そういう聞き方をしてみてください。絶対に晩御飯のおかずが一つ増えます(笑) 家族だけではなく、仲間同士でも初対面の人の話でも、うなずいて聞いてあげられる人はすごく魅力的です。

三つ目は「言葉」です。具体的には話し方と話す内容です。世の中には二種類の言葉があります。一つはプラストークといって、明るい前向きな言葉。もう一つはマイナストークといって、不平、不満、愚痴、泣き言、悪口です。

不思議なんです、悪口を言う人は悪口を言う人たち同士で集まります。そして集まって悪口を言い合う。そして、人を褒めたり人を元気にしようと前向きに考える人たちは、またそういう人たち同士で集まります。人は絶対似たもの同士で集まるようになるんです。

また、マイナストークは聞く人も言う人も、両者のエネルギーを下げてしまいます。人間はどんな言葉を出すかも大事ですが、どんな言葉を聞くかがもっとも大事なんです。よくテレビで暗い空気の番組がありますけど、そういうマイナスのことばかり聞いているとパワーとかエネルギーを取られてしまいます。

逆に、感動的なこととか、人から「ありがとう」をもらったりすると、人はどんどん魅力的になっていきます。

プラストークで一番いいのは人を褒めることです。人を褒めると自分は好かれるし、相手は元気になります。そして前向きな人たちが集まってくる。本当にいいことづくめなんです。

出逢いの春！！旅立ちの春！！

笑顔いっぱい～しっかり“うなずき”～いっぱい人を褒めまくって超・魅力的に大变身すると、きっとプラスパワー、プラスエネルギーにいっぱいいっぱい囲まれながら、超・元気に春の陽気とともにワクワク～ウキウキした日々を過ごせると思います！！

P.S.

私個人的には、笑顔で人を褒めるという所は、無意識に出来るかなあ～と思うのですが・・・

他人の話をしっかりうなずいて聞くことが出来ていないなあ～と反省しました。

この点をしっかり改善しなくっちゃ！！(笑)

