

心の栄養剤No119 【朝6時前。世界一カッコいい男発見！】

今日は朝から世界一カッコいい男を発見しました。
運命ともいえるその出会いは
朝の6時前。

いつものように会社に行く準備をし
洗面所で化粧をしていました。

私の家の洗面所には小さな窓があって、
お隣さんのドアが見えます。

よくお隣の家をたずねるお客さんの声も聞こえるんですが、
その日聞こえたんです。

ある男性の声が・・・

「おはようございます」と

そのあとは、こう続けました。

**「牛乳屋です。
いつもありがとうございます」**

「おはようございます。牛乳屋です。
いつもありがとうございます」

おじさんの言葉は以上です。

窓から見てみると、
隣のおばさんが出てきているわけでもない。
誰もいないドアに向かって
牛乳屋のおじさんは明るい声で、
「ありがとうございます」
と言っていたのです。

心で思っているのに、口に出すのさえ難しいのに、

誰もいない場所で、
でも相手がいると思って
感謝の言葉言う。

私はそんな人を初めて見ました。

感動して母や姉に言うと、
おじさんはいつもそうしているとのこと。

おじさんがいつも感謝の言葉を使っていることを
実際に隣の家の人知っている確率は
少ないと思います。

でも、私は、そんなおじさんを見て感動したので
朝からいろんな人に
いつもより元気にあいさつをしています。
見えない部分でしあわせは広がっている・・・
そんな気がします。

**誰かが見ているから
やるのではなく
自分がしたいからやる。
自然にやる。**

そういう姿は必ず誰かが見ていてくれるものと、
そしてそういう行為は
誰かに感動を与えているのかもしれないね。

「言霊」という言葉があるように、発せられた言葉には「魂」があり、プラス～マイナスにかかわらずエネルギーがあると思います。

私の仕事も、どれだけお客様にプラスのエネルギーがこもった言葉が発せられるかが一番大切です。

それが常に出来るように、日頃から意識した言葉を使うようにしなくては!!

※私は毎朝、店への通勤時に30～40回車内で大声で「ありがとう!!
ありがとう!!」と発する事を、ここ10年来の習慣にしています。

それによって、その日の心身の体調が分かり、気持ち～気分もよくなります!!ちなみにこれに「**ありがとう健康法**」と名前をつけて、お客様にもすすめています。よかったら是非お試し下さい!!

