

心の栄養剤No122 【ぼくがいるよ！】

お母さんが帰って来る！

1ヶ月近く入院生活を送っていたお母さんが戻ってくる。お母さんが退院する日、ぼくは友達と遊ぶ約束もせず、寄り道もしないでいちもくさんに帰宅した。久しぶりに会うお母さんとたくさん話がしたかった。話したいことはたくさんあるんだ。

帰宅すると、台所から香ばしいにおいがしてきた。ぼくの大好きなホットケーキのはちみつがけだ。台所にはお母さんが立っていた。少しやせたようだけど、思っていたよりも元気そうでぼくはとりあえず安心した。

「おかえり」いつものお母さんの声その日だけは特別に聞こえた。そして、はちみつがたっぷりかかったホットケーキがとてもおいしかった。お母さんが入院する前と同じ日常がぼくの家庭にもどってきた。

お母さんの様子が以前とちがうことに気が付いたのはそれから数日経ってからのことだ。みそ汁の味が急に濃くなったり、そうではなかったりしたのでぼくは何気なく「なんだか最近、みそ汁の味がヘン。」と言ってしまった。すると、お母さんはとても困った顔をした。

「実はね、手術をしてから味と匂いが全くないの。だから、料理の味付けがてきとうになっちゃって・・・」お母さんは深いため息をついた。そう言われてみると最近のお母さんはあまり食事をしなくなった。作るおかずも特別な味付けが必要ないものばかりだ。

しだいにお母さんの手作りの料理が姿を消していった。かわりに近くのスーパーのお惣菜が食卓に並ぶようになった。そんな状況を見てぼくは一つの提案を思いついた。ぼくは料理が出来ないけれどお母さんの味は覚えている。だから、料理はお母さんがして味付けはぼくがする。共同で料理を作ることを思いついた。

「ぼくが味付けをするから、一緒に料理を作ろうよ。」ぼくからの提案にお母さんは少しおどろいていたけど、すぐに賛成してくれた。「では、ぶりの照り焼きに挑戦してみようか」お母さんが言った。ぶりの照り焼きは家族の好物だ。フライパンで皮がパリッとするまでぶりを焼く。その後、レシピ通りに作ったタレを混ぜる。そこまではお母さんの仕事。タレを煮詰めて家族が好きな味に仕上げるのがぼくの仕事。だいぶ照りが出て来たところでタレの味を確かめる。「いつもの味だ。」ぼくがそう言うと久しぶりにお母さんに笑顔が戻った。

その日からお母さんとぼくの共同作業が始まった。お父さんも時々加わった。ぼくは朝、一時間早起きをして一緒に食事を作るようになった。

お母さんは家族をあまり頼りにしないで一人でなんでもやってしまう。でもね、お母さん、ぼくがいるよ。ぼくはお母さんが思っているよりもずっとしっかりしている。だから、ぼくにもっと頼ってもいいよ。ぼくがいるよ。

いつかお母さんの病気が治ることを祈りながら心の中でそうくり返した。

(「日本語大賞」文部科学大臣賞・小学生の部受賞作品　：森田悠生君)

※この話を読んで真っ先に「大丈夫」を思い出しました!!

大丈夫

ピンチなときや不安なとき、「大丈夫!大丈夫!」って言うっていると、不思議となんとかなることってありますよね。でもどうして「大丈夫」という言葉にはそんな力があるのでしょうか?

「大丈夫」という文字をよく見て下さい。
気づきませんか?

それぞれの文字に共通するものが。

「大」「丈」「夫」

「大」「丈」「夫」

「大」「丈」「夫」・・・ わかりましたか?

そうです「人」なんです。

「大丈夫」の3文字には、それぞれ「人」という字が入っています。あなたに何かがあったとき、周りの人は必ずあなたを支えてくれます。何があっても、あなたを支えてくれる人が3人いるってことです。忘れないでください。

どんなときも、あなたの味方は3人いるんです。そこに例外はない。いないと思っているのは、あなたが気づいていないだけです。ウソだと思うなら、もうちょっと生きていてください。

あなたを支えてくれた3人に気づく日が、必ずや来ますから。「生きていれば春が来る」大丈夫。必ず春は来ます。

「お日さまのもとで三人いっしょ」と書いて「春」。

3人の味方があなたを待っています。

春は必ずやってくる。だから大丈夫。

「漢字幸せ読本」より



“大丈夫”を言葉をかみしめて元気いっぱい～笑顔いっぱいの毎日をお過ごし下さい!