

## 心の栄養剤No188-①『どん底で原点を』

私は貧乏な家に生まれました。父ちゃんはあまり体が丈夫じゃなくて、母ちゃんが肉体労働で稼いでくる1日240円が我が家の生活費でした。

あんまり貧しいので、力づくで同級生に缶詰や米やお金を持って来させていました。怒った同級生の親たちが、うちの親に文句を言いに来ていました。でもうちの親は「もうやるなよ」と言うだけでした。すぐにまた私は同じことをやりました。そのうち学校や警察、家庭裁判所からも呼び出されました。

父ちゃんは裁判官に一生懸命頭を下げ、「申し訳ありません。二度とこんなことさせません」と涙を流して謝っていました。帰り道、父ちゃんがラーメン屋に連れていってくれました。初めての外出でした。父ちゃんはポケットからお金をかき集めて60円をテーブルに置いてラーメンを1杯だけ頼み、「さあ食べろ」と私に言いました。うまくてうまくて「ガッツガッツ」食べました(笑)。私が食べ終わると父ちゃんは、そのどんぶりにコップの水を入れ、器に残ったスープと一緒に飲み干しました。「俺はなんてバカなんだ。どうして父ちゃんの分を残してあげなかったんだ!」。私はその時初めて心から反省しました。そして「今日からゼツタイ悪い事はしない」と誓いました。中学2年のときでした。

中学卒業後、東京に出て、アルバイトをしながらボクシングジムに通いました。プロテストに受かり、デビュー戦に勝ち、東洋チャンピオンにもなりました。でも東洋チャンピオンくらいじゃ食えません。「もう引退しよう」と思っていた時に乱闘事件に巻き込まれ、現行犯逮捕されました。留置所の中で、自分の原点と向き合いました。「俺が故郷を出るとき、村のみんなが『あいつは将来ろくな人間にならない』と言った。もしここでボクシングを辞めたら俺は本当にダメ人間になる」

留置所を出るとジムの会長から「おまえはもっとガッツを付ければ強くなれる」と言われました。だからリングネームを「ガッツ石松」にしました。

その後、タイトルマッチに勝ち世界チャンピオンになりました。その時生まれた言葉が「ガッツポーズ」です(笑)。引退後、芸能界に入りました。NHK番組『おしん』に出演し、そこから「俳優ガッツ石松」への道が開けました。1996年には衆院選に立候補しますが落選し、3億円の借金が残りました。返す当ても見つからず、高い所から自殺しようと考えました。でも登って気がつきました。私は高い所が苦手だったのです(笑)。だから怖くなって降りました(笑)。

家に帰ると犬や猫たちが「自殺しないで。僕たちがエサをもらえなくなる」と言いました(笑)。そこでまた自分の原点を思い出します。「俺はゼロから世界チャンピオンになった男だ。もう一度頑張っただけのことをやろう」と。そのうち、また芸能界で仕事ができ、本も売れて、58歳から無借金的生活を送れるようになりました。私たちはビザとパスポートをもらってこの日本に人生の旅に来ています。それが切れたら「あの世」に帰るのです。これが「メイド(冥土)・イン・ジャパン」です(笑)。

最後はみんなあの世に行くんですから、生きている間はプラス思考でおもしろおかしく生きましょう。それがガッツ流「わが人生」です。

## 心の栄養剤No188-② 『「ある」と「ない」』

自分に「ない」ものを数えて生きていると、自分の外側を飾るものと、いつかは消えてなくなるものが増えてゆく。しかし、ないものを満たしてゆく生き方は、どこまで行ってもこれで充分とは思えないために、決して満足することがない。得るほどに失っているものがあることにも気がつかずに。

自分の「中にある」もの、「今ある」ものを感じられる感性があると、心が満たされ、自分をあたたかく感じられる。

自分の内側が豊かになってゆく感じがする。感謝とは、「ある」ものを「ある」と感じられる心の豊かさ、謙虚さだった。

けれど、大切なものほどいつのまにか当たり前前の存在になってしまい、あることを意識しなくなってゆく。

いのち・健康・家族・友人・パートナー・家・仕事・今日食べられるごはん・空気・太陽・海・山・森の自然。

当たり前になって感謝しなくなると、病気や天災や苦しい出来事がやってきて、ある日突然「ある」ということのすごさに気づかせられる。

気づきのノート「もどっておいで私の元気!」 岡部 明美より

ここ一年もの長い間のコロナ禍生活のなかで、多くの「あたりまえ」という事が実は、全然「あたりまえ」ではなかったんだと思い知らされました。

暖かい木の芽萌え、生命あふれる春になり、きっとコロナも少しづつ終息に向かっていき、日常の生活が戻って来ると信じていますが・・・

その待ちに待った「あたりまえの日常」の日々に戻ってからは、それまで「あたりまえ」と思っていた・・・

「いのち」 「健康」 「家族」 「仲間」 「パートナー」  
「家」 「仕事」 「空気」 「太陽」 「海」 「山」  
「森」 「食事」

に力一杯の感謝の気持ちをしっかり持って生きていく事を誓います!!

