

心の栄養剤NO41

「ボケたらあかん、長生きしなはれ」

年をとったら出しゃばらず 憎まれ口に泣き言に
人のかげ口 愚痴言わず 他人のことは褒めなはれ
聞かれりゃ教えてあげてでも 知ってることでも知らんぶり
いつでもアホでいるこっちゃ

勝ったらあかん 負けなはれ いずれお世話になる身なら
若いモンには花持たせ 一步さがってゆずるのが
円満にいくコツですわ いつも感謝を忘れずに
どんな時でも へえおおきに



お金の欲は捨てなはれ なんぼゼニカネあったって
死んだら持っていけまへん あの人はええ人やった
そないに人から言われるように 生きているうちにバラ
まいて山ほど徳を積みなはれ



というのは表向き ほんまはゼニを離さずに
死ぬまでしっかり持ってなはれ 人にケチやと言われても
お金があるから大事にし みんなベンチャラ言うてくれる
内緒やけれど ほんまだっせ

昔のことは みな忘れ 自慢話はしなはんな
わしらの時代はもう過ぎた なんぼ頑張り りきんでも
体がいうことききまへん あんたは偉い わしゃあかん
そんな気持でおりなはれ

わが子に孫に世間さま どなたからでも慕われる
ええ年寄りになりなはれ ボケたらあかん そのために
頭の洗濯 生き甲斐に 何か一つの趣味持って
せいぜい長生きしなはれや



ある観光地のみやげ物屋に売ってあった手拭いの文句です。おもしろいのでコピーしました。

最近～特に高齢者のうつ病気味の方が多くなり、それにともなって、高齢者を励まし、支えているご家族の方の悩みの相談も急に増えた気がします！
高齢者の“うつ”や“神経症”の最大の原因は・・・

「去年出来ていたのに今年はできない！」

「昨日、憶えていたのに今日は思い出せない！」

など昔やれていたたり～してたことがやれないという「イラダチ」や「落ち込み」だと言われています。この文句のように、いい意味での“あきらめ”、“割り切り”が出来るといっても、大切なポイントのように思います！！

無理して我が子や孫や世間様に慕われる、いい年寄りになることはありません。まず自分が、我が子や孫や世間を好きになってしまえば、すべてうまくいく気がします。

